

кдено

тор

Э.Ф. Туктарова



МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

19.09.23

л пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84			19
-4 кл	закуска								
	1 блюдо		Салат из моркови						
	2 блюдо	304	Рис отварной	150		210	3,834	5,434	29,600
	гарнир		Тушен из говядины						
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,260	0,240	14,760
-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макарона отварные	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо								
	гарнир	260	Тушен из говядины	50		168,45	6	7	15
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84			19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание МФ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова